

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 30 mai au 3 juin 2016

Semaine 2 du plan alimentaire

<p>LUNDI 30 MAI</p> <p>Salade composée</p> <p>Paupiette de poulet</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crème dessert</p>	<p>MARDI 31 MAI</p> <p>Salade de boulgour et quinoa</p> <p>Grillade de porc</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Iles flottantes</p>
---	---

<p>JEUDI 2 JUIN</p> <p>Quiche aux lardons</p> <p>Bœuf Strogonoff</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage blanc aux framboises</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>VENDREDI 3 JUIN</p> <p>Salade de concombre</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote de fruits / Biscuits</p>
---	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération