

Menus de la semaine du 30 novembre au 4 décembre 2015

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 30 NOVEMBRE Salade composée Emincé de kebab Frites Cancoillotte Framboises	MARDI 1^{er} DECEMBRE Salade de pommes de terre au hareng/thon Palette à la diable Roëstis de légumes Fromage à la coupe Flans goûts pop-corn ou choco/noisette
JEUDI 3 DECEMBRE Croque-monsieur Boeuf bourguignon Carottes Yaourt à boire Fruits de saison	VENDREDI 4 DECEMBRE Avocat / Pamplemousse Pavé de saumon Gnocchis Portion de fromage Crumble d'automne

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification