

Menus de la semaine du 31 octobre au 4 novembre 2016

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 31 OCTOBRE VACANCES DE TOUSSAINT	MARDI 1er NOVEMBRE VACANCES DE TOUSSAINT
JEUDI 3 NOVEMBRE Betteraves œufs durs Nuggets de volaille Pâtes Portion de fromage Compote de fruits / biscuits	VENDREDI 4 NOVEMBRE Salade de riz Choucroute garnie Fromage à la coupe Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification