

Menus de la semaine du 5 au 9 octobre 2015

Semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI 5 OCTOBRE Avocat / pamplemousse Jambon braisé Frites Cancoillotte Raisin	MARDI 6 OCTOBRE Coleslaw * * salade de chou cru râpé Blanquette de veau Riz Fromage blanc au coulis de fruits Biscuit sec
JEUDI 8 OCTOBRE Tarte au fromage Cuisse de pintade Chou frisé aux lardons Fromage à la coupe Fruits de saison	VENDREDI 9 OCTOBRE Potage de légumes Filet de poisson Semoule Portion de fromage Liégeois

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		