

Menus de la semaine du 6 au 10 juin 2016

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 6 JUIN Melon Poisson pané et citron Gratin de chou fleur Portion de fromage Mousse poire / framboise	MARDI 7 JUIN Salami / terrine de campagne Blanquette de veau Riz Petits Suisses Fruits de saison
---	---

JEUDI 9 JUIN Coleslaw * * salade de chou cru râpé Brochette de dinde marinée Haricots verts Fromage à la coupe Tarte aux pommes et noix de pécan	VENDREDI 10 JUIN  Radis ronds Croustifoot Pommes noisette Petit Louis Bâtonnet "foot"
--	---

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification