

Menus de la semaine du 14 au 18 novembre 2016

Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 14 NOVEMBRE Taboulé garni Paupiettes de bœuf Carottes à la crème Flan nappé Biscuits	MARDI 15 NOVEMBRE Salade composée Rôti de veau Frites Cancoillotte Fruits de saison
JEUDI 17 NOVEMBRE Potage Saucisse de volaille Haricots verts et flageolets Fromage à la coupe Sablés / Esses	VENDREDI 18 NOVEMBRE Concombre bulgare Blanquette du pêcheur Spaghettis Fromage blanc aux fruits rouges Fruits de saison

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :		Matières grasses *	Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification