

Menu

La Semaine européenne

Lundi 6 mai 2013

- E
S
P
A
G
N
E
-  Salade verte
 -  Paëlla
 -  Fromage
 -  Melon glacé

Mardi 7 mai 2013

-  Carottes râpées au sucre et citron
-  Bortsch polonais
-  Fromage
-  Fruit

P
O
L
O
G
N
E

Jeudi 9 mai 2013

Vendredi 10 mai 2013



Fénié

-  Salade de tomates
-  Tagliatelles carbonara
-  Fromage
-  Tiramisu

I
T
A
L
I
E

Le Principal,
E. THIRIONET

La Gestionnaire,
D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr