

# Menu

Lundi 9 septembre 2013

-  Carottes rapées
-  Poisson sauce crème
-  Riz
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Mardi 10 septembre 2013

-   Salade de pâtes au thon
-  Sauté de dinde
-  Poêlée méridionale
-  Fromage
-  Fruits

Jeudi 12 septembre 2013

-  Salade verte
-   Lasagne
-  Fromage blanc confiture
-  Fruits

Vendredi 13 septembre 2013

-   Friand fromage
-  Rôti de porc
-  Choux fleur
-  Fromage

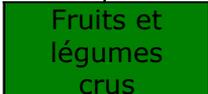
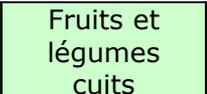
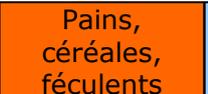
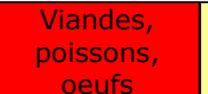
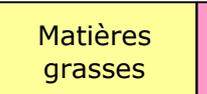
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)