

# Menu

Lundi 22 septembre 2014

-  Salade de blé
-  Oeuf à la russe
-  Bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage blanc BIO
-  Fruit

Mardi 23 septembre 2014

-  Carottes râpées BIO/maquereau
-  Betterave rouge BIO/maquereau
-  Escalope de dinde
-  Petits pois à la française
-  Fromage coupe
-  Tarte flanc

Jeudi 25 septembre 2014

-  Choux rouge BIO/oeuf
-  Choux blanc BIO/oeuf
-  Saumon oseille
-  Semoule
-  Yaourt nature
-  Gateau maison

Vendredi 26 septembre 2014

-   Croissillon emmental
-  Rôti de porc
-  Ratatouille BIO
-  Fromage coupe
-  Fruit

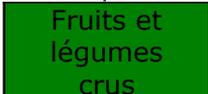
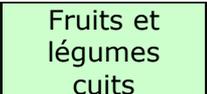
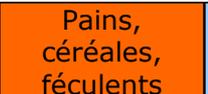
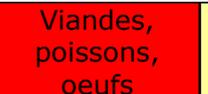
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)