

# Menu

Lundi 23 septembre 2013

-  Crème de potiron
-  Brandade de poisson
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 24 septembre 2013

-  Mélange de raves et carottes Bio
-  Poisson pané
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 26 septembre 2013

-   Salade de riz au thon
-  Escalope de dinde milanaise
-  Epinard à la crème
-  Fromager
-  Fruit

Vendredi 27 septembre 2013

-  Salade de choux blanc
-  Goulach
-  Pomme de terre
-  Fromage
-  Yaourt fruit

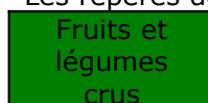
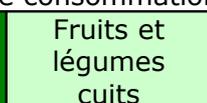
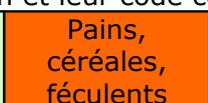
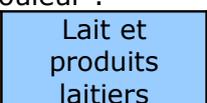
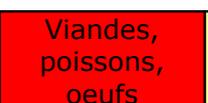
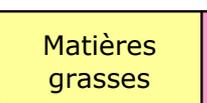
 Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)