

Menu

Lundi 16 septembre 2013

 Salade de betterave rouge crue Bio

 Boeuf bourguignon

 Pâtes

 Fromage

 Fruits

Mardi 17 septembre 2013

 Mélange de raves et carottes Bio

 Poisson pané

 Haricots verts

 Fromage

 Compote

Jeudi 19 septembre 2013

 Salade 4 tomates Bio

 Sauté de poulet Bio

 Carottes – pommes de terre Bio

 Yaourt nature Bio

 Biscuit Bio

Vendredi 20 septembre 2013

 Concombre Bio

 Grillade de porc

 Ratatouille

 Clafouti au potiron Bio

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr