

Menu

Mardi 10 juin 2014

- Salade de carottes râpées
- Taboulé d'été
- Hocki
- Gratin courgettes –
pomme de terre
- Fromage
- Tarte au flan

Mercredi 11 juin 2014

- Salade tomates – oeuf
- Salade verte – oeuf
- Potatoes burger
- Fromage
- Compote chantilly

Jeudi 12 juin 2014

- Salade de maïs au thon
- Salade de betteraves – oeuf
- Cuisse de poulet
- Haricots verts – tomate
- Fromage
- Brownis chocolat

Vendredi 13 juin 2014

- Salade concombre
- Salade de tomates
- Boulettes boeuf
- Spaghettis
- Fromage blanc
- Pomme bio

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr