

Menu

Lundi 31 MARS 2014

-  Salade mixte
-  Salade de tomate
-   Hâchis parmentier
-  Fromage
-  Compte

Mardi 1^{er} avril 2014

-  Salade lentilles oeuf
-  Salade de pomme de terre – olive
-  Sauté de poulet
-  Trio de légumes
-  Fromage
- Fruit

Jeudi 3 avril 2014

-  Tomate surprise
-  Noix de veau pâtissière
-  Fagot haricots verts
-  Pomme darphin
-  Fromage
-  Tiramissu framboisier

Vendredi 4 avril 2014

-   Betterave rouge – oeuf
-   Carotte râpée – rosette
-  Poisson pané
-  Petits pois à la française
-  Fromage blanc bio
-  Biscuit

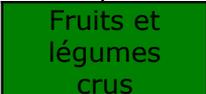
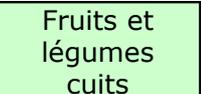
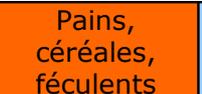
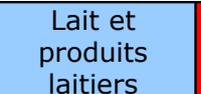
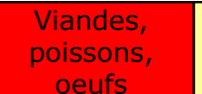
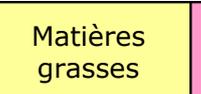
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr