

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 4 au 8 décembre 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 4 DECEMBRE  Salade composée Cheeseburger Pommes rissolées Cancoillotte Perle de lait sur lit de fruits	MARDI 5 DECEMBRE  Salade de lentilles  Palette à la provençale Haricots beurre Fromage à la coupe Mousse marron ou chocolat
JEUDI 7 DECEMBRE Tarte thon et tomate  Bœuf bourguignon Carottes Yaourts à boire Fruits de saison	VENDREDI 8 DECEMBRE Endives aux noix Filet de poisson meunière Gnocchis Fromage à la coupe Compote de fruits / biscuit

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuidités

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification