

Menus de la semaine du 11 au 15 décembre 2017

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 11 DECEMBRE Radis / beurre Aiguillettes de filet de colin Riz Portion de fromage Crumble 	MARDI 12 DECEMBRE Terrine de campagne / rillettes  Rôti de veau Courgettes en gratin Fromage blanc au coulis Fruits de saison
JEUDI 14 DECEMBRE Chou blanc / chou rouge  Pilon de poulet Purée Fromage à la coupe Paris-Brest	VENDREDI 15 DECEMBRE Salade verte / œufs durs  Choucroute Portion de fromage Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification