

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 18 au 22 décembre 2017**

Semaine 4 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 18 DECEMBRE</b></p>  <p><b>Boulgour / quinoa</b></p> <p><b>Cordon bleu</b></p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruits de saison</p>	<p align="center"><b>MARDI 19 DECEMBRE</b></p>  <p align="center" style="color: red; font-size: 2em;"><b>REPAS DE NOEL</b></p>
---	--

<p align="center"><b>JEUDI 21 DECEMBRE</b></p>  <p><b>Céleri / carottes</b></p>  <p><b>Escalope de poulet</b></p> <p><b>Pommes de terre persillées</b></p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Lait gélifié</p>	<p align="center"><b>VENDREDI 22 DECEMBRE</b></p>  <p><b>Concombre bulgare</b></p>  <p><b>Sauté de porc</b></p> <p><b>Semoule de blé</b></p> <p>Portion de fromage</p> <p>Liégeois</p>
--	--

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification