

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 22 au 26 janvier 2018

Semaine 2 du plan alimentaire

<p>LUNDI 22 JANVIER</p> <p> Salade de pâtes</p> <p> Grillade de porc à la moutarde</p> <p> Flageolets</p> <p>Buffet de fromages</p> <p> Crème anglaise chantilly</p>	<p>MARDI 23 JANVIER</p> <p> Maïs et concombre vinaigrette</p> <p> Sauté de volaille</p> <p>Potatoes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote de fruits / biscuit</p>
<p>JEUDI 25 JANVIER</p> <p> Quiches</p> <p> Bœuf braisé</p> <p>Carottes persillées</p> <p> Yaourts</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>VENDREDI 26 JANVIER</p> <p> Endives aux noix et mozzarella</p> <p>Filet de poisson meunière / citron</p> <p> Blé</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Barres glacées</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification