

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 29 janvier au 2 février 2018

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 29 JANVIER  Chou rouge / chou blanc  Steak haché Brocolis pommes de terre Portion de fromage Crème gourmande	MARDI 30 JANVIER  Saucisson sec / terrine de campagne  Blanquette de veau Purée  Fromage blanc aux framboises Fruits de saison
JEUDI 1er FEVRIER  Tartines grillées  Cuisse de poulet rôti Flan de courgettes Fromage à la coupe Framboises à la crème	VENDREDI 2 FEVRIER  Asperges / betteraves  Couscous royal Portion de fromage Fruits de saison Crêpes

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification