

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 12 au 16 mars 2018

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 12 MARS  Salade aux croûtons et chèvre  Colombo de poulet Pommes rissolées Fromage à la coupe Glaces	MARDI 13 MARS  Salade verte / œufs durs  Saucisse de Toulouse Ratatouille  / gratin de patates douces Portion de fromage Crème gourmande
JEUDI 15 MARS  Croque-Monsieur Filet de poisson meunière / citron  Haricots verts Yaourts Fruits de saison	VENDREDI 16 MARS  Salade d'endives au Comté  Boulettes de bœuf à la tomate  Semoule de blé Fromage à la coupe  Compote de fruits / biscuits 

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification