COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 26 au 30 mars 2018

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 26 MARS	MARDI 27 MARS
Tomates / maïs	Salade de pommes de terre aux harengs
Brochette de volaille	Jambon braisé
Pâtes	Tian de légumes
Fromage à la coupe	Yaourt à boire
Pommes au four	Fruits de saison

JEUDI 29 MARS	VENDREDI 30 MARS
Pizza bolognaise	Coleslaw
Truite aux amandes / suprême de colin	* salade de chou cru râpé
Poêlée de légumes	Pané à la Vache qui rit
Portion de fromage	Gnocchis
Flan gélifié	Fromage à la coupe
	Mousses

Le principal, La gestionnaire, L'infirmière,

S. PINI M. BEAUPAIN N. VONIEZ

Produits locaux

Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf

Avec teneur en :	Matières grasses *	Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification