

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 7 mai au 11 mai 2018

Semaine 3 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 7 MAI</p>  Salade œufs durs  Steack haché  Fan de légumes Portion de fromage  Coulant au chocolat	<p align="center">MARDI 8 MAI</p> <p align="center">FERIE</p>
<p align="center">JEUDI 10 MAI</p> <p align="center">FERIE</p>	<p align="center">VENDREDI 11 MAI</p> <p align="center">Macédoine de légumes</p>  Spaghettis carbonara Portion de fromage Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification