

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 11 au 15 juin 2018**

Semaine 3 du plan alimentaire

|  |  |
|--|--|
| <p align="center"><b>LUNDI 11 JUIN</b></p>  <b>Coleslaw *</b><br>* salade de chou cru râpé<br> <b>Poisson pané citron</b><br><b>Haricots verts</b><br><b>Portion de fromage</b><br><b>Mousse au chocolat / mousse de marrons</b> | <p align="center"><b>MARDI 12 JUIN</b></p>  <b>Saucisson sec / rillettes</b><br> <b>Rôti de veau</b><br><b>Gratin de courgettes</b><br><b>Petits Suisses</b><br> <b>Framboises au sucre</b> |
|  <p align="center"><b>JEUDI 14 JUIN</b><br/> <b>Menu Coupe du Monde</b><br/> <b>Radis ronds</b><br/> <b>Crousti foot</b><br/> <b>Noisette de polenta</b><br/> <b>Mini babybel / P'tit Louis</b><br/> <b>Bâtonnet de glace foot / chou chocolat</b></p>  | <p align="center"><b>VENDREDI 15 JUIN</b></p>  <b>Mesclun aux gésiers confits</b><br> <b>Couscous garni</b><br><b>(boulettes d'agneau / merguez)</b><br><b>Fromage à la coupe</b><br><b>Fruits de saison</b>  |

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

|                        |                                   |                           |                           |                      |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits, cuidités | Pain, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viande, poisson, œuf |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|

Avec teneur en :

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Matières grasses * | Sucres * |
|--------------------|----------|

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification