

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**

**Menus de la semaine du 14 mai au 18 mai 2018**

Semaine 4 du plan alimentaire

LUNDI 14 MAI	MARDI 15 MAI
 <b>Concombres vinaigrette</b>  <b>Filet de poulet</b>  <b>Pâtes</b> <b>Fromage à la coupe</b>  <b>Poire au chocolat</b>	 <b>Boulgour/Quinoa</b>   <b>Cordon bleu</b> <b>Carottes à la crème</b> <b>Petits suisses</b> <b>Fruits de saison</b>
JEUDI 17 MAI	VENDREDI 18 MAI
 <b>Avocat/Pamplemousse</b>  <b>Gratin de courgettes</b>  <b>Brochettes de volaille</b> <b>Fromage à la coupe</b>  <b>Tarte au flan</b>	 <b>Carottes râpées/Céleri</b>  <b>Rôti de porc</b>  <b>Pommes de terre persillées</b> <b>Fromage à la coupe</b>  <b>Crumble</b>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuidités</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

**Matières grasses \***

**Sucres \***

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification