

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 18 au 22 juin 2018

Semaine 4 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 18 JUIN</p> <p>Frisée aux lardons</p>  <p>Emincé de dinde colombo * * mélange d'épices créole</p>  <p>Pâtes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Salade de fruits au sirop</p>	<p align="center">MARDI 19 JUIN</p> <p>Taboulé</p>  <p>Cuisse de poulet aux herbes de provence</p>  <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruits de saison</p>
<p align="center">JEUDI 21 JUIN</p>  <p>Tarte au fromage</p>  <p>Filet de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crème dessert</p>	<p align="center">VENDREDI 22 JUIN</p>  <p>Salade de melon et pastèque</p>    <p>Sauté de porc</p> <p>Carottes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Iles flottantes</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification