

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 21 mai au 25 mai
 Semaine 5 du plan alimentaire

LUNDI 21 MAI FERIE	MARDI 22 MAI  Salade composée  Ecrasé de panais   Blanquette de veau Portion de fromage  Framboises au sucre/Biscuits
JEUDI 24 MAI Menu "Auberge espagnole"  Guacamole/Crevettes/Tortillas  Currywurst * mélange saucisse blanche et de Francfort Frites Comté/Cancoillotte  English trifle	VENDREDI 25 MAI Melon/Pastèque  Vol au vent aux fruits de mer  Riz Yaourt à boire Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes
crus

Fruits et légumes
cuits, cuisinés

Pain, céréales,
féculents

Lait et produits
laitiers

Viande, poisson,
œuf

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification