

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 23 au 27 avril 2018**

Semaine 1 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 23 AVRIL</b></p> <p> <b>Betterave/Mais/Thon</b></p> <p> <b>Suprême de colin/ Saumon</b></p> <p> <b>Gratin de chou fleurs</b></p> <p><b>Portion de fromage</b></p> <p> <b>Crème anglaise chantilly</b></p>	<p align="center"><b>MARDI 24 AVRIL</b></p> <p> <b>Radis / beurre</b></p> <p> <b>Nuggets</b> <b>Blé</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p> <b>Salade de fruits frais</b></p>
<p align="center"><b>JEUDI 26 AVRIL</b></p> <p> <b>Salade de riz au surimi</b></p> <p>  <b>Emincé de dinde</b></p> <p> <b>Haricots verts</b></p> <p><b>Portion de fromage</b></p> <p> <b>Paris-Brest</b></p>	<p align="center"><b>VENDREDI 27 AVRIL</b></p> <p> <b>Salade de tomates</b></p> <p> <b>Omelette</b> <b>Ratatouille</b></p> <p><b>Yaourts</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuidités</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

**Matières grasses \***

**Sucres \***

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification