

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 28 mai au 1er juin 2018

Semaine 1 du plan alimentaire

Semaine AGRIOLOCAL

Semaine AGRIOLOCAL

LUNDI 28 MAI

 **Saucisson à l'ail / pâté en croûte**

 **Filet de merlu**
Roësti de légumes

Portion de fromage

 **Gâteau de riz /
crème aux œufs à la pistache**

MARDI 29 MAI

 **Salade de tomates cerises
mozzarella**

 **Cuisse de poulet rôti**

 **Ecrasé de pommes de terre**

 **Comté / Morbier**

 **Fraises au sucre**

JEUDI 31 MAI

 **Salade de lentilles**

 **Escalope de poulet panée**
Petits pois

Portion de fromage

 **Tarte au citron ou
aux framboises**

VENDREDI 1er JUIN

 **Salade composée**

 **Gnocchis
à la bolognaise**

 **Yaourts BIO**

Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification