

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**

**Menus de la semaine du 10 au 15 SEPTEMBRE 2018**

Semaine 2 du plan alimentaire

<p><b>LUNDI 10 SEPTEMBRE</b></p> <p> <b>Salade composée</b></p> <p> <b>Spaghettis carbonara</b></p> <p><b>Fromage à la coupe</b></p> <p><b>Glace</b></p>	<p><b>MARDI 11 SEPTEMBRE</b></p> <p> <b>Salade de riz au surimi</b></p> <p><b>Cordon bleu</b></p> <p> <b>Gratin de chou-fleurs</b></p> <p><b>Portion de fromage</b></p> <p><b>Compote de fruits</b></p> <p><b>Biscuit</b></p>
<p><b>JEUDI 13 SEPTEMBRE</b></p> <p> <b>Salade de tomates</b></p> <p> <b>Cuisse de poulet</b></p> <p><b>Frites</b></p> <p><b>Cancoillotte</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>	<p><b> VENDREDI 14 SEPTEMBRE</b></p> <p> <b>Céleri rémoulade/ tomates</b></p> <p> <b>Poisson pané/citron</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Fromage blanc à la vanille</b></p> <p><b>Fruits de saison</b></p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification