

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 24 au 28 septembre 2018

Semaine 4 du plan alimentaire

<p>LUNDI 24 SEPTEMBRE</p>  Salade de concombres  Filet de poulet Blé Fromage à la coupe Poire au chocolat	<p>MARDI 25 SEPTEMBRE</p>  Salade de pommes de terre Nuggets de volaille Duo de carottes Yaourt à boire Fruits de saison
<p>JEUDI 27 SEPTEMBRE</p>  Quiche Filet de poisson Haricots verts Portion de fromage Crème dessert	<p>VENDREDI 28 SEPTEMBRE</p>  Coleslaw * salade de chou cru râpé  Grillades de porc Purée de pommes de terre  Fromage à la coupe Liégeois

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification