

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 9 au 13 SEPTEMBRE 2019

Semaine 2 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 9 SEPTEMBRE</p> <p> Salade de concombres à la crème</p> <p> Quenelles de brochet Boullgour</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Sundae</p>	<p align="center">MARDI 10 SEPTEMBRE</p> <p> Salade Napoli * * Tortis, tomate et maïs</p> <p> Sauté de porc  Poêlée de légumes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Mousse chocolat blanc / noir</p>
<p align="center">JEUDI 12 SEPTEMBRE</p> <p> Pizza bolognaise</p> <p> Rôti de bœuf Blé</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruits de saison</p>	<p align="center"> VENDREDI 13 SEPTEMBRE</p> <p> Radis / beurre</p> <p> Filet de poisson meunière Gratin de courgettes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Compote de fruits Biscuit</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification