

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 23 au 27 septembre 2019

Semaine 4 du plan alimentaire

<p>LUNDI 23 SEPTEMBRE</p> <p> Carottes râpées</p> <p> Brochette de dinde Pâtes</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Poire au chocolat</p>	<p>MARDI 24 SEPTEMBRE</p> <p> Taboulé</p> <p>Rôti de porc Haricots beurre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 26 SEPTEMBRE</p> <p>Friand à la viande</p> <p> Filet de poisson Pommes de terre / carottes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Barre glacée</p>	<p>VENDREDI 27 SEPTEMBRE</p> <p> Salade verte / œufs durs</p> <p> Pané poulet et poireau Gnocchis</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Crème dessert</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
---------------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification