

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 11 au 15 novembre 2019

Semaine 4 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 11 NOVEMBRE</p> <p align="center">FERIE</p>	<p align="center">MARDI 12 NOVEMBRE</p> <p align="center">Tarte oignon / jambon Tarte au thon</p> <p align="center">Suprême de colin Blé</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Salade de fruits exotiques</p>
<p align="center">JEUDI 14 NOVEMBRE</p> <p align="center">Menu végétarien</p> <p align="center">Salade de lentilles corail au curry</p> <p align="center">Lasagnes de légumes</p> <p align="center">Fromage blanc au coulis de fruits</p> <p align="center">Fruits de saison / biscuit</p>	<p align="center">VENDREDI 15 NOVEMBRE</p> <p align="center">Radis / beurre</p> <p align="center">Aiguillette de poulet panée Purée de pommes de terre</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Crème brûlée / crème aux œufs</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification