

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 9 au 13 mars 2020

Semaine 2 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 9 MARS</p>  Salade de concombre  Cuisse de poulet Potatoes Cancoillotte Cône glacé	<p align="center">MARDI 10 MARS</p> Menu végétarien Salade composée Gnocchis sauce fromage ou sauce tomate Petits légumes poêlés Fromage blanc au coulis de fruits frais Biscuits
<p align="center">JEUDI 12 MARS</p> Pizza / quiche   Bœuf bourguignon Carottes Fromage à la coupe Fruits de saison	<p align="center">VENDREDI 13 MARS</p> Carottes et betteraves râpées Filet de poisson meunière  Riz pilaz Portion de fromage Compote de fruits Biscuits

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification