

**COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT**  
**Menus de la semaine du 17 au 21 février 2020**

Semaine 1 du plan alimentaire

<p align="center"><b>LUNDI 17 FEVRIER</b></p> <p align="center"><b>Saucisson sec / rillettes</b></p> <p align="center"><b>Filet de merlu / sauce au beurre blanc</b></p> <p align="center"><b>Spätzle</b></p> <p align="center"><b>Portion de fromage</b></p> <p align="center"><b>Crème Yabon</b></p> 	<p align="center"><b>MARDI 18 FEVRIER</b></p> <p align="center"><b>Chou rouge aux lardons</b></p> <p align="center"><b>carottes râpées</b></p> <p align="center"><b>Cordon bleu de dinde</b></p> <p align="center"><b>Haricots beurre</b></p> <p align="center"><b>Fromage à la coupe</b></p> <p align="center"><b>Fruits de saison</b></p>  
<p align="center"><b>JEUDI 20 FEVRIER</b></p> <p align="center"><b>Menu végétarien</b></p> <p align="center"><b>Salade de coquillettes</b></p> <p align="center"><b>aux dés de mimolettes</b></p> <p align="center"><b>Sorrisi * ricotta épinards</b></p> <p align="center">* sorte de raviolis</p> <p align="center"><b>Yaourt à boire</b></p> <p align="center"><b>Eclairs /Amandine aux framboises</b></p> 	<p align="center"><b>VENDREDI 21 FEVRIER</b></p> <p align="center"><b>Salade d'endives aux noix</b></p> <p align="center"><b>et au Comté</b></p> <p align="center"><b>Gratin de pommes de terre</b></p> <p align="center"><b>à la Morteau et à la cancoillotte</b></p> <p align="center"><b>Portion de fromage</b></p> <p align="center"><b>Framboises au sucre</b></p>   

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification