

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT
Menus de la semaine du 23 au 27 mars 2020

Semaine 4 du plan alimentaire

<p align="center">LUNDI 23 MARS</p> <p align="center"> Radis / beurre</p> <p align="center"> Sot-l'y-laisse de dinde Pommes de terre vapeur</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Fruits au sirop</p>	<p align="center">MARDI 24 MARS</p> <p align="center"> Salade de pâtes au surimi</p> <p align="center"> Escalope viennoise Gratin de courgettes</p> <p align="center"> Yaourts</p> <p align="center">Fruits de saison</p>
<p align="center">JEUDI 26 MARS</p> <p align="center"> Croque-monsieur</p> <p align="center"> Filet de poisson Haricots verts</p> <p align="center">Portion de fromage</p> <p align="center">Barre glacée</p>	<p align="center"> VENDREDI 27 MARS</p> <p align="center">Menu végétarien</p> <p align="center"> Salade verte au chèvre chaud</p> <p align="center"> Macaronis Croustifromage</p> <p align="center">Fromage à la coupe</p> <p align="center">Crumble</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuisinés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *	Sucres *
--------------------	----------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification