

# Education Physique et Sportive - PROGRAMMATION 2015-16

F Senot année 2015-16

<b>4A</b>	<b>Période 1 : du 1/9 au 6/11/15</b>	<b>Période 2 : du 9/11 au 15/1/16</b>	<b>Période 3 : du 18/1 au 25/3/16</b>	<b>Période 4 : du 28/3 au 3/6/16</b>	<b>fin d'année</b>
<b>Mardi</b> 8h - 10h	 <p><b>JAVELOT</b></p> <p>tenue extérieure</p>	 <p><b>VOLLEY</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>STEP</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>ESCALADE</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	Fin des cycles en cours
<b>et</b>					
<b>Jeudi</b> 10h - 12h sem 1	 <p><b>1/2 FOND</b></p> <p>tenue extérieure + tenue de salle</p>	 <p><b>BOXE</b></p> <p> pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>BAD</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>SAUTS</b></p> <p>tenue extérieure</p>	Fin des cycles en cours

<b>4B</b>	<b>Période 1 : du 1/9 au 6/11/15</b>	<b>Période 2 : du 9/11 au 15/1/16</b>	<b>Période 3 : du 18/1 au 25/3/16</b>	<b>Période 4 : du 28/3 au 3/6/16</b>	<b>fin d'année</b>
<b>Mardi</b> 13h - 15h	 <p><b>JAVELOT</b></p> <p>tenue extérieure + tenue de salle</p>	 <p><b>VOLLEY</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>STEP</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>ESCALADE</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	Fin des cycles en cours
<b>et</b>					
<b>Jeudi</b> 8h - 10h sem 1	 <p><b>1/2 FOND</b></p> <p>tenue extérieure + tenue de salle</p>	 <p><b>BOXE</b></p> <p> pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>BAD</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>SAUTS</b></p> <p>tenue extérieure</p>	Fin des cycles en cours