

CROSS DU COLLEGE

5^e - 4^e - 3^e

Vendredi 10 novembre 2017



NOUVELLE ORGANISATION, NOUVEAUX PARCOURS !!!

- ✚ **La participation au cross est obligatoire pour tous les élèves** (sauf certificat médical), les dispensés aideront à l'organisation.
- ✚ **3 classements différents :**
 - ✓ *Podiums individuels*
 - ✓ *Challenge interclasse* (chaque élève participant rapporte des points à sa classe).
Classe vainqueur = meilleur total de points / nombre de participants (1 participant = 1 élève non dispensé médicalement)
 - ✓ *Challenge du nombre* = taux de participation collège (record à battre de 94,9% en 2016 !!!).
- ✚ **Parrainage :** un « prof parrain » rapporte un bonus de 3 pts à la classe qui l'a sollicité, quelque soit son classement et la course choisie ;-)
- ✚ **Attribution des points :** en fonction de l'écart par rapport au 1^{er} de la course
- ✚ Un dossard (qui vous sera distribué) sera à remettre à l'arrivée et donnera droit à une boisson (perte du dossard = -1 point par rapport à la zone d'arrivée)

Temps / 1er coureur	0' à 1'	1' à 3'	3' à 6'	6' à 9'	9' à 15'	+ 15' Arrêt course
Points	5	4	3	2	1	0

- ✚ Abandon, absence injustifiée, dispense de complaisance (mot des parents) = - 2 points
- ✚ Tricherie sur le parcours = -5 points

DÉROULEMENT - HORAIRES

- 🕒 13h05 : arrivée au gymnase de tous les élèves – habillage (sauf les 6^{ème})
- 🕒 13h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable, quand la classe est complète (ne pas attendre toutes les classes)
- 🕒 13h40 : départ course des 5^{ème} (garçons et filles)
- 🕒 14h15 : départ course des 4^{ème}/3^{ème} filles
- 🕒 14h50 : départ course des 4^{ème}/3^{ème} garçons
- 🕒 15h20 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- 🕒 15h40 : retour au gymnase
- 🕒 15h50 : proclamation des résultats au gymnase

LES DISTANCES, LE PARCOURS :

course 5^{ème} et 4^{ème}/3^{ème} Filles

course 4^{ème}/3^{ème} Garçons

DISTANCES à parcourir

5^{ème}

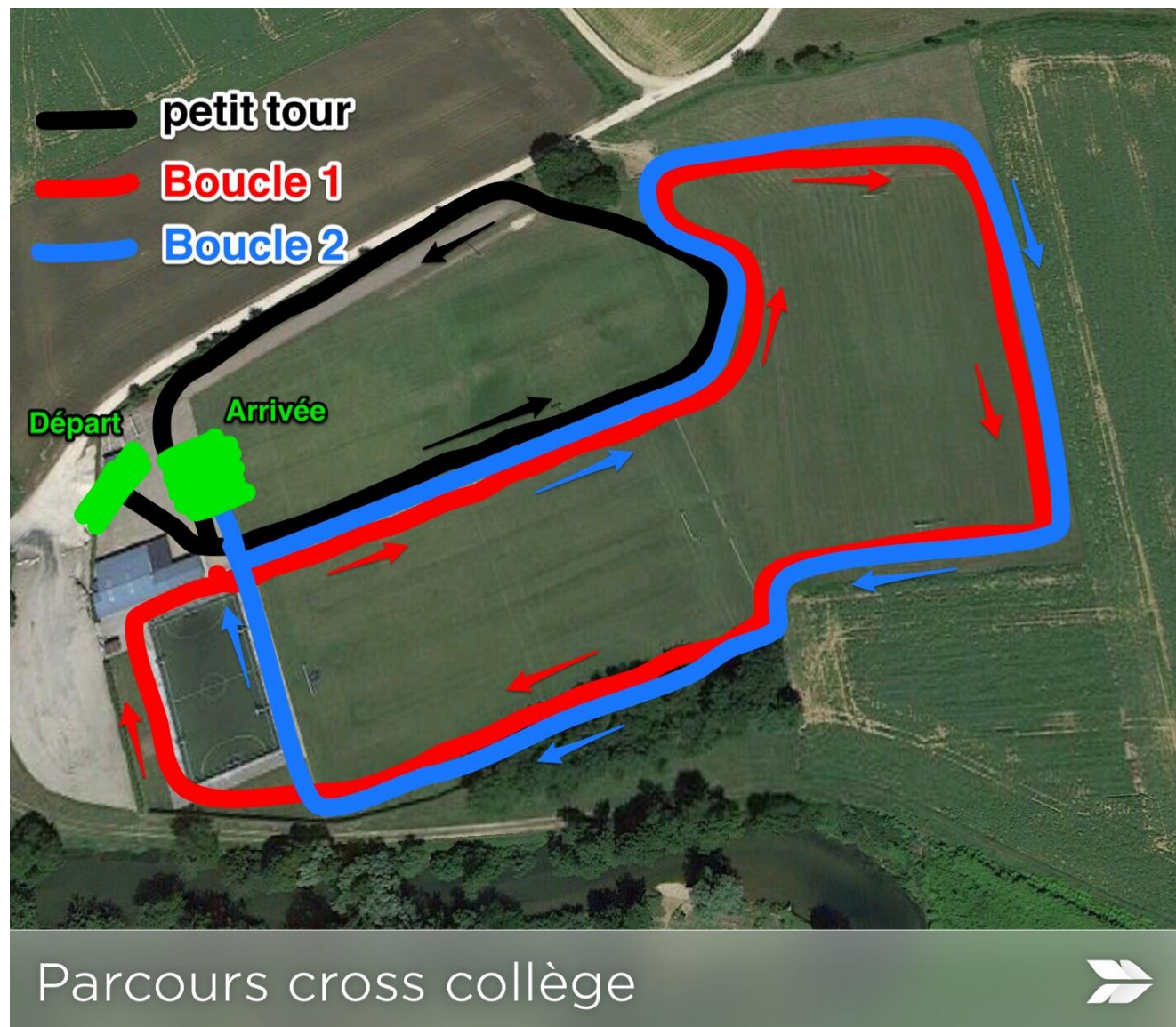
2250m

(2xBoucle 1 + Boucle 2)

4^{ème} / 3^{ème}

Filles : 2250m (2xB1 + B2)

Garçons : 2650m (1 petit tour + 2xB1 + B2)



BON CROSS