

CROSS DU COLLEGE

5^e - 4^e - 3^e

Mardi 18 Octobre

ORGANISATION, RÈGLEMENT...

- La participation au cross est **obligatoire** pour tous les élèves (sauf certificat médical), les dispensés aideront à l'organisation.
- Le classement sera collectif, par classe (% de participation puis moyenne points/coureur).
- les 3 premiers de chaque niveau seront récompensés.
- **Chaque élève participant rapporte des points à sa classe.**
- **NOUVEAUTÉ** : un « prof parrain » rapporte un bonus de 3 pts à la classe qui l'a sollicité, quelque soit son classement et la course choisie ;-)
- Attribution des points ; en fonction de l'écart par rapport au 1^{er} de la course,
- Un dossard (qui vous sera distribué) sera à remettre à l'arrivée et donnera droit à une boisson (perte du dossard = -1 point par rapport à la zone d'arrivée)

Temps / 1er coureur	0' à 1'	1' à 3'	3' à 6'	6' à 9'	9' à 15'	+ 15' Arrêt course
Points	5	4	3	2	1	0

- Abandon, absence injustifiée, dispense de complaisance (mot des parents) = - 2 points
- Tricherie sur le parcours = -5 points
- **Classe vainqueur = meilleur total de points / nombre de participants**
(1 participant = 1 élève non dispensé médicalement)

DÉROULEMENT - HORAIRES

5^e

- ⌚ 13h05 : arrivée au gymnase – habillage
- ⌚ 13h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 13h30 : départ course – 5^e (garçons et filles)
- ⌚ 13h55 : retour au gymnase, changement des élèves et retour au stade pour assister aux courses des 4^e et 3^e
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase, podiums

4^e / 3^e

- ⌚ 14h05 : arrivée au gymnase
- ⌚ 14h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 14h30 : départ course – 4^e/3^e filles
- ⌚ 15h00 : départ course – 4^e/3^e garçons
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase
- ⌚ 16h00 : proclamation des résultats au gymnase

DISTANCES à parcourir

5^e

Filles : 1800m (1 petite + 1 grande boucle)
Garçons : 2200m (2 grandes boucles)

4^e / 3^e

Filles : 2200m (2 grandes boucles)
Garçons : 2900 m (1 petite + 2 grandes boucles)

BON CROSS