

# CROSS DU COLLEGE

## Vendredi 18 Octobre

### REGLEMENT...

- **La participation au cross est obligatoire pour tous les élèves** (sauf certificat médical), les dispensés aideront à l'organisation.
- Le classement sera collectif, par classe.
- les 3 premiers de chaque niveau seront récompensés.
- **Chaque élève participant rapporte des points à sa classe.**
- Attribution des points ; en fonction de l'écart par rapport au 1<sup>er</sup> de la course,
- Un dossard (qui vous sera distribué) sera à remettre à l'arrivée et donnera droit à une boisson (perte du dossard = -1 point par rapport à la zone d'arrivée)

Temps / 1er coureur	0' à 1'	1' à 2'	2' à 4'	4' à 6'	6' à 9'	9' à 15'	+ 15' Arrêt course
Points	10	8	6	4	2	1	0

- Abandon, absence injustifiée, dispense de complaisance (mot des parents) = - 2 points
- Tricherie sur le parcours = -5 points
- **Classe vainqueur = meilleur total de points / nombre de participants**  
(1 participant = 1 élève non dispensé médicalement)

### ORGANISATION - Horaires

#### 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>

- ⌚ 13h05 : arrivée au gymnase – habillage
- ⌚ 13h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 13h30 : départ course – 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> filles
- ⌚ 13h50 : départ course – 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> garçons
- ⌚ 14h15 : retour au gymnase, changement des élèves et retour au stade pour assister aux courses des 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase

#### 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

- ⌚ 14h05 : arrivée au gymnase
- ⌚ 14h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 14h30 : départ course – 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> filles
- ⌚ 15h00 : départ course – 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> garçons
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase
- ⌚ 16h00 : proclamation des résultats au gymnase

### DISTANCES à parcourir

#### 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>

Filles : 1800m (1 petite + 1 grande boucle)  
Garçons : 2200m (2 grandes boucles)

#### 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

Filles : 2200m (2 grandes boucles)  
Garçons : 2900 m (1 petite + 2 grandes boucles)

# BON CROSS