

CROSS DU COLLEGE

Vendredi 16 Octobre

REGLEMENT...

- La participation au cross est **obligatoire** pour tous les élèves (sauf certificat médical), les dispensés aideront à l'organisation.
- Le classement sera collectif, par classe.
- les 3 premiers de chaque niveau seront récompensés.
- Chaque élève participant rapporte des points à sa classe.
- **NOUVEAUTÉ : un «prof parrain » qui coure pour une classe rapporte un bonus de 3 pts à la classe qui l'a sollicité, quelque soit son classement et la course choisie ;-)**
- Attribution des points ; en fonction de l'écart par rapport au 1^{er} de la course, selon le tableau suivant :

Temps / 1er coureur	0' à 1'	1' à 2'	2' à 4'	4' à 6'	6' à 9'	9' à 15'	+ 15' Arrêt course
Points	6	5	4	3	2	1	0

- Abandon, absence injustifiée, dispense de complaisance = - 2 points
- Tricherie sur le parcours = -5 points
- **Classe vainqueur = meilleur total de points / nombre de participants**
(1 participant = 1 élève non dispensé médicalement)

ORGANISATION - Horaires

6^{ème} / 5^{ème}

- ⌚ 13h05 : arrivée au gymnase – habillage
- ⌚ 13h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 13h30 : départ course – 6^{ème}/5^{ème} filles
- ⌚ 13h50 : départ course – 6^{ème}/5^{ème} garçons
- ⌚ 14h15 : retour au gymnase, changement des élèves et retour au stade pour assister aux courses des 4^{ème} et 3^{ème}
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase

4^{ème} / 3^{ème}

- ⌚ 14h05 : arrivée au gymnase
- ⌚ 14h15 : départ au stade avec l'enseignant responsable
- ⌚ 14h30 : départ course – 4^{ème}/3^{ème} filles
- ⌚ 15h00 : départ course – 4^{ème}/3^{ème} garçons
- ⌚ 15h30 : rangement de matériel et nettoyage du stade
- ⌚ 15h45 : retour au gymnase
- ⌚ 16h00 : proclamation des résultats au gymnase

DISTANCES à parcourir

6^{ème} / 5^{ème}

Filles : 1800m (1 petite + 1 grande boucle)
Garçons : 2200m (2 grandes boucles)

4^{ème} / 3^{ème}

Filles : 2200m (2 grandes boucles)
Garçons : 2900 m (1 petite + 2 grandes boucles)

BON CROSS