

STEP 4ème - CHORÉ IMPOSÉE

Bloc 1 ou 2 au choix (2 fois à Droite et à Gauche)

		PAS	Temps
BLOC 1 4x8 temps départ Pied D + idem Pied G (2 fois)	1ère phrase	pas de base	1 à 4
		pas de base	5 à 8
	2ème phrase	V-step	1 à 4
		V-step	5 à 8
	3ème phrase	2 kicks alternés	1 à 8
	4ème phrase	3 genous	1 à 8

		PAS	Temps
BLOC 2 4x8 temps départ Pied D + idem Pied G (2 fois)	1ère phrase	pas de base	1 à 4
		tape-up tape-down	5 à 8
	2ème phrase	A cheval	1 à 8
	3ème phrase	Dégagés	1 à 8
	4ème phrase	Genou-dégagé-genou	1 à 8

