

Réalisé par la classe de 6 B

Mise en page par Romain Gibey Et Louis Fèvre

Enquête sur la nutrition chez les collégiens

Tes habitudes alimentaires

1. Combien de repas prends-tu dans la journée ?.....
2. A quelle heure dînes tu le soir ?
3. Manges-tu entre les repas ? Oui / Non
4. Avec qui prends-tu tes repas ?

Avec tes frères et sœurs	En famille	Seul

5. Où prends-tu tes repas ?

Dans ta chambre	Devant la télé	Dans la cuisine

6. Es-tu végétarien (ou végétalien) ? Oui / Non

7. Combien de fois par semaine en moyenne manges-tu de la viande ?.....

8. Manges-tu des produits laitiers ? Oui / Non

9. Fais-tu la cuisine ?

Jamais	Parfois	Souvent

Tes goûts

1. Manges-tu 5 fruits et légumes par jour ? Oui / Non

2. Quels fruits préfères-tu ?

Poire / Pomme / Banane / Kiwi / Pastèque /

Clémentine / Pêche / Abricot / Fruits Rouges /

Pruneaux.

3. Aimes-tu les légumes ? Oui / Non

4. Quels sont les légumes que tu n'aimes pas ?
Brocoli / épinards / carottes / choux de Bruxelles /

courgettes / haricots verts / poivrons / salade /

endives / asperges / petits pois / flageolets / radis

5. Préfères-tu le sucré ou le salé ?

6. Dans quel restaurant préfères-tu aller ?

Fast food / Asiatique / Cafétéria / Pataterie /

Pizzeria / Kebab .

7. Où tes parents se fournissent-ils en général en fruit et légumes ?

Grande surface / Marché / Jardin /

Magasin bio.