



## Quizz sur le petit déjeuner



Prends- tu un petit déjeuner le matin ?

## ENQUETE SUR LE PETIT DEJEUNER DES COLLEGIENS

1) Déjeunes-tu le matin ? OUI / NON

*Si oui répons aux questions qui suivent (1 à 10)  
si non vas à la question n°11*

2) As-tu faim en te levant ? OUI / NON

3) Que fais-tu pendant que tu déjeunes ?

- J 'écoute la radio, mon MP3 etc ...
- J'envoie ou je répons à des SMS
- Je regarde la télé
- Je lis le journal
- Je discute
- Rien d'autre

4) A quelle heure déjeunes-tu ?

- entre 6h et 6h30
- entre 6h30 et 7h
- entre 7h et 7h30
- plus tard

5)Combien de temps prends-tu pour déjeuner ?

- moins de 10 min
- entre 10 et 20 min
- entre 20 et 30 min
- plus de 30 min

6)Avec qui prends-tu le petit déjeuner ?

- Avec tes parents
- Tes frères et sœurs
- Tes animaux domestiques
- Seul

7) Manges-tu toujours la même chose ? OUI / NON

8) Que prends-tu au petit déjeuner ?

- céréales
- tartines
- un ou des fruits
- jus de fruit
- fromage
- yaourt ou fromage blanc
- charcuterie
- un ou des œufs
- viennoiseries (croissants, brioche, pain au chocolat...)des crêpes
- lait
- chocolat chaud
- café ou thé
- eau
- cacao

9) A quelle heure te lèves-tu ?

- entre 6h et 6h30
- entre 6h30 et 7h
- entre 7h et 7h30
- plus tard

10) Au petit déjeuner manges-tu ?

un peu / moyennement / beaucoup

11 ) Pourquoi ne prends- tu pas de petit déjeuner ?

- tu n'as pas le temps
- tu n'as pas envie
- tu n'as pas faim
- autre chose a faire
- ce n'ai pas important
- tu as peur de grossir
- parce que ce n'est pas un repas importants

12) Si tu ne déjeunes pas, manges-tu quelle chose à la récréation ?

Oui toujours / parfois / non jamais