

PROGRAMMATION ANNUELLE DES APSA / NIVEAU

Collège Jules Grévy MONT/S/VAUDREY

Année 2018/2019

	Période 1 du 10/9 au 16/11/18	Période 2 du 19/11 au 25/1/19	Période 3 du 28/1 au 5/4/19	Période 4 du 8/4 au 14/6/19	fin d'année
6ème	LUTTE	ULTIMATE	GYM AU SOL	ESCALADE	Fin des cycles en cours...
	PARCOURS ATHLETIQUES	CIRQUE	BADMINTON	COURSE D'ORIENTATION	
5ème	EPREUVES COMBINEES	TENNIS DE TABLE	HAND	RUGBY	Fin des cycles en cours...
	1/2 FOND	ACROSPORT	VITESSE RELAIS	ESCALADE	
4ème	ULTIMATE	VOLLEY	BADMINTON	BIATHLON ATH	Fin des cycles en cours...
	1/2 FOND	BOXE	STEP	ESCALADE	

6è/5è/4è ---> 4 périodes de 8 semaines

	Période 1 du 3/9 au 23/11/18	Période 2 du 26/11 au 8/3/19	Période 3 du 11/3 au 31/5/19	fin d'année
3ème	VOLLEY	BADMINTON	ESCALADE	Fin des cycles en cours...
	1/2 FOND	ACROSPORT	BOXE	

3è ---> 3 périodes de 10 semaines