

# Education Physique et Sportive - PROGRAMMATION 2018-19

F Senot année 2018-19

<b>6A</b>	<i>P1 : du 10/9 au 16/11/18</i>	<i>P2 : du 19/11 au 25/1/19</i>	<i>P3 : du 28/1 au 5/4/19</i>	<i>P4 : du 8/4 au 14/6/19</i>	<i>fin d'année</i>
<b>Mardi</b> 10h - 12h	 <p><b>PARCOURS ATHLÉTIQUES</b></p> <p>tenue extérieure + tenue de salle</p>	 <p><b>ULTIMATE</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>GYM</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>ESCALADE</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	Fin des cycles en cours
<b>et</b>					
<b>Jeudi</b> 10h - 12h	 <p><b>LUTTE</b></p> <p>survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>CIRQUE</b></p> <p> pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>BAD</b></p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>CO</b></p> <p>tenue extérieure</p>	Fin des cycles en cours

<i>cycles de 10 semaines</i>	<i>P1 : du 3/9 au 23/11/18</i>	<i>P2 : du 26/11 au 8/3/19</i>	<i>P3 : du 11/3 au 31/5/19</i>	<i>fin d'année</i>
<b>3ème AB</b>				
<b>Mardi 8h-10h</b> <b>et</b> <b>Jeudi 8h-10h</b> <i>semaine 1</i>	 <p><b>1/2 FOND</b> (F Senot)</p> <p>tenue extérieure + tenue de salle</p>	 <p><b>ACROSPORT</b> (F Senot)</p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>ESCALADE</b> (F Senot)</p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	Fin des cycles en cours
	 <p><b>VOLLEY</b> (JP Vacelet)</p> <p>chaussures de sports salle + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>BADMINTON</b> (JP Vacelet)</p> <p> pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</p>	 <p><b>BOXE</b> (JP Vacelet)</p> <p> pieds nus ou chaussettes + survêtement + teeshirt de rechange</p>	Fin des cycles en cours