

Semaine du 23 au 27 nov

Lundi 23/11 de 16h45 à 18h00



Entrainement au gymnase...



séance CROSS TRAINING ou

Tennis de Table (à définir en début de séance)



Mercredi 25/11 de 13h00 à 14h30



Olympiades au stade (équipe de 2, 1 vélo pour 2 si possible) ... si le temps le permet



l'unss se mobilise pour la journée de la journée « laïcité » (flashmob) ou Tennis de table ou Step... si mauvais temps



 Possibilité de venir aux 2 séances d'entraînement 



Pas de vestiaires, venir en tenue, gourde personnelle, masque obligatoire 