

Semaine du 9 au 13 nov

Lundi 9/11 de 16h45 à 18h00

↪ **Entrainement au gymnase...
séance CROSS TRAINING... prépare
tes baskets et viens transpirer un
peu avec nous** 😊💧

Mercredi 11/11

↪ **...FÉRIÉ**



**Pas de vestiaires, venir en tenue, gourde
personnelle, masque obligatoire** 🧐