

PROGRAMMATION ANNUELLE DES APSA / NIVEAU / CHAMP - Année 21/22

Année 2021/22 - Collège Jules Grévy MONT/S/VAUDREY

Date		→ 08/10	→ 15/10	→ 22/10	→ 19/11	→ 03/12	→ 17/12	→ 21/01	→ 28/01	→ 11/02	→ 11/03	→ 18/03	→ 08/04	→ 15/04	→ 10/06	→ 1/7
6A Lundi	FS	JO TriAthlé	JO TriAthlé	JO TriAthlé	HAND	HAND	HAND	LUTTE	LUTTE	LUTTE	CIRQUE	CIRQUE	CIRQUE	CO	CO	multi activités
6A Mercredi	FS	Motricité	Motricité	Motricité	BAD	BAD	BAD	GYM	GYM	GYM	ULTI	ULTI	ULTI	ESC	ESC	multi activités
6B Mercredi	FS	Motricité	Motricité	Motricité	BAD	BAD	BAD	GYM	GYM	GYM	ULTI	ULTI	ULTI	ESC	ESC	multi activités
6B Lundi	EC	JO TriAthlé	JO TriAthlé	JO TriAthlé	STEP	STEP	STEP	CIRQUE	CIRQUE	CIRQUE	LUTTE	LUTTE	LUTTE	CO	CO	multi activités
5ème	EC	1/2 F + Biathlon	1/2 F + Biathlon	CIRQUE	CIRQUE	CIRQUE	HB ou ULTI	HB ou ULTI	LUTTE	LUTTE	LUTTE	BOXE	BOXE	BOXE	TOUCH	multi activités
4ème	FS	1/2 FOND	1/2 FOND	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	CROSSTR.	CROSSTR.	BAD	BAD	BAD	ACRO	ACRO	ACRO	ESC	multi activités
3ème	EC	VB G2	VB G1	VB G1	VB G1	STEP G2	STEP G2	STEP G1	STEP G1	BOXE G2	BOXE G2	BOXE G2	BOXE G1	BOXE G1	TOUCH	multi activités
3ème	FS	1/2 F G1	1/2 F G2	1/2 F G2	1/2 F G2	BAD G1	BAD G1	BAD G2	BAD G2	ACRO G1	ACRO G1	ACRO G1	ACRO G2	ACRO G2	ESC	multi activités

6è ----> 5 périodes de 6 semaines (2 apsa / période)

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
----	----	----	----	----	----	----

5è/4è ----> 6 périodes de 5 semaines (apsa en massé)

3è ----> 7 périodes de 4 semaines (apsa en massé)

	CHAMP 1	CHAMP 2	CHAMP 3		CHAMP 4		
	Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Adapter ses déplacements à des environnements variés	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique		Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel		
	Athlétiques	Pleine Nature	Artistiques	Gymniques	Combat	Collectives	Raquettes
6ème	PARCOURS ATHLETIQUES MOTRICITÉ	ESCALADE COURSE ORIENT. Séjour BELLECIN	ARTS DU CIRQUE	GYM AU SOL STEP	LUTTE	ULTIMATE HAND	BADMINTON
5ème	½ FOND BIATHLON	ESCALADE Séjour BELLECIN	ARTS DU CIRQUE		LUTTE BOXE	HB ou ULTI TOUCH	
4ème	1/2 FOND CROSS TR	ESCALADE		ACROSPORT		VOLLEY	BADMINTON
3ème	½ FOND	ESCALADE	STEP	ACROSPORT	BOXE	VOLLEY TOUCH	BADMINTON