

PROGRAMMATION ANNUELLE DES APSA / NIVEAU - Année 22/23

Année 2022/23 - Collège Jules Grévy MONT/S/VAUDREY

Vacances 22-23

		Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5	Période 6
		18/10 =cross -> 20/10 (vac)	-> 15/12 (vac)	-> 24/2 (vac + 1 sem)	-> 7/4 (vac)	-> 2/6	
6è A EC	Mardi	JO TriAthlé	HAND	GYM	CIRQUE	CO	multi activités
	Jeudi	Parc. Motricité	LUTTE	ULTI	BAD	ESC	
6è B FS	Mardi	Parc. Motricité	LUTTE	ULTI	BAD	ESC	multi activités
	Jeudi	JO TriAthlé	HAND	GYM	CIRQUE	CO	

Toussaint 21/10 au 7/11

Noël 16/12 au 3/01

Février 3/02 au 20/2

Pâques 7/4 au 24/4

Été 7/7 au ?

6è ----> 5 périodes de 6 semaines (2 apsa / période)

		Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5	Période 6	Période 7
		-> 4/10 (mardi) 7 séances	-> 25/11 7 séances	-> 13/01 7 séances	-> 3/3 7 séances	-> 7/4 8 séances	-> 2/6 8/9 séances	
5è EC	EC	SAUTS / LANCERS	CIRQUE	CT / STEP	TT	CO	FLAG	multi activités
4è FS	FS	1/2 FOND	VOLLEY	BOXE	BAD	ACRO	ESC	multi activités

5è/4è ----> 6 périodes de 5 semaines (apsa en massé)

		Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5	Période 6	Période 7
		-> 7/10 6 séances	-> 17/11 6 séances	-> 15/12 6 séances	-> 3/3 7 séances	-> 7/4 (vac) 7 séances	-> 26/5 6 séances	
3èAB gpes	EC	VB G1	VB G2	STEP G2	STEP G1	ATHLE G2	ATHLE G1	multi activités
	FS	1/2 F G2 (santé)	1/2 F G1 (perf)	ACRO G1	ACRO G2	ESC G1	ESC G2	
3èC	EC	1/2 FOND	VOLLEY	STEP / Slam	ACRO / Flamenco	ESC	ATHLE	multi activités

3è ----> 6 périodes de 4 semaines (apsa en massé)