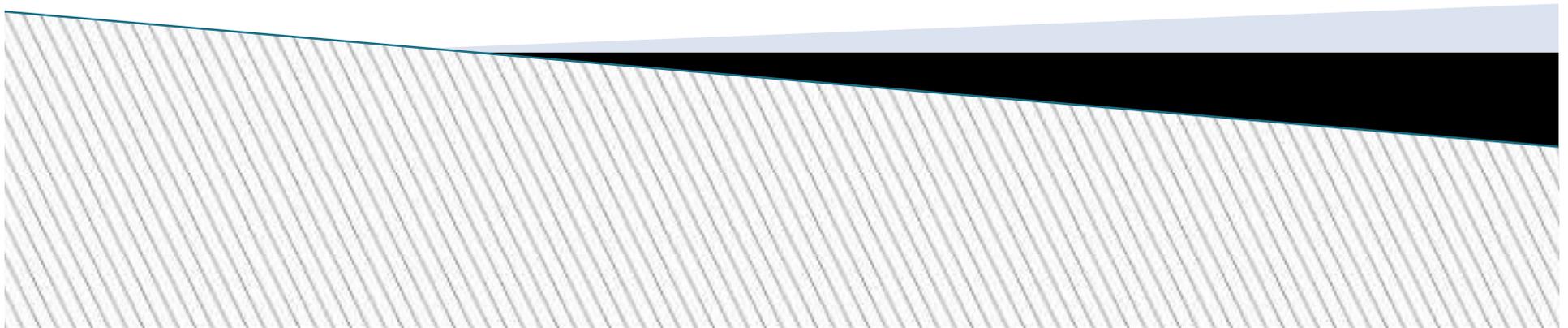


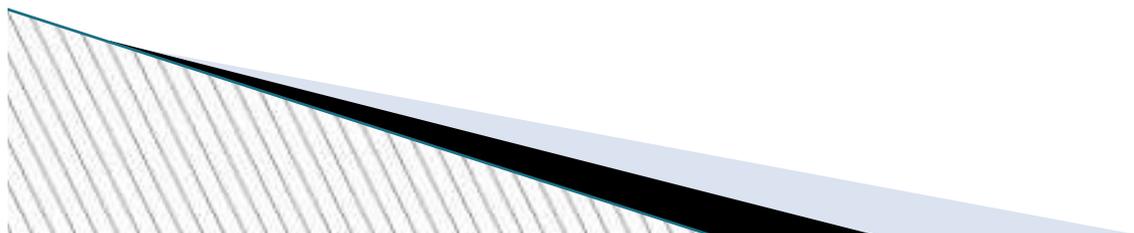
Le CESC

Bilan 2020 2021
Projet 2021 2022



Sommaire

- ▶ Qu'est-ce que le CESC ?
- ▶ Bilan des actions 2020 2021
 - ↵ Thèmes, activités
- ▶ Orientations 2021 2022
 - ↵ Objectifs généraux
 - ↵ Pistes d'actions
- ▶ Pour une meilleure efficacité
- ▶
- ▶ Remerciements



Qu'est- ce que le CESC?

- ▶ Instance de réflexion, d'observation et de proposition qui conçoit, met en œuvre et évalue un projet éducatif en matière d'éducation à la citoyenneté et à la santé et de prévention de la violence.
- ▶ Rendre les élèves acteurs de leur santé
- ▶ Le CESC organise le partenariat en fonction des problématiques éducatives à traiter : des partenaires systématiques sont associés dans la mise en œuvre des actions tels que la commune, des associations.



Bilan Année scolaire 2020/2021

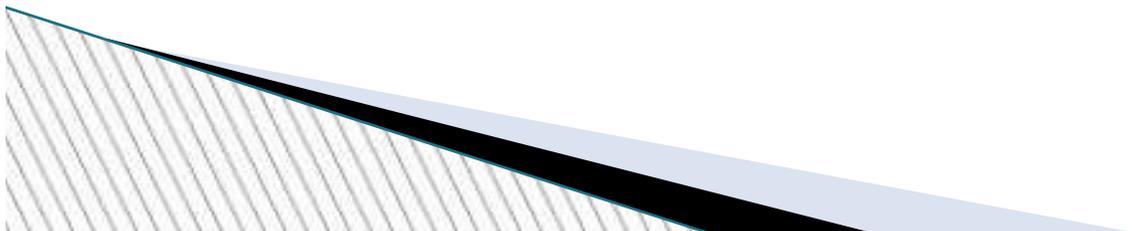
- En raison de la situation sanitaire, plusieurs actions n'ont pu être maintenues.

- Septembre 2020 :
 - Semaine d'accueil
 - Sensibilisation à la citoyenneté

- Octobre 2020 :
 - Ambition scolaire (Mme MONVILLE – chercheuse à l'I-STEM)
 - Bien-être (diététicienne Mme COLNEY)

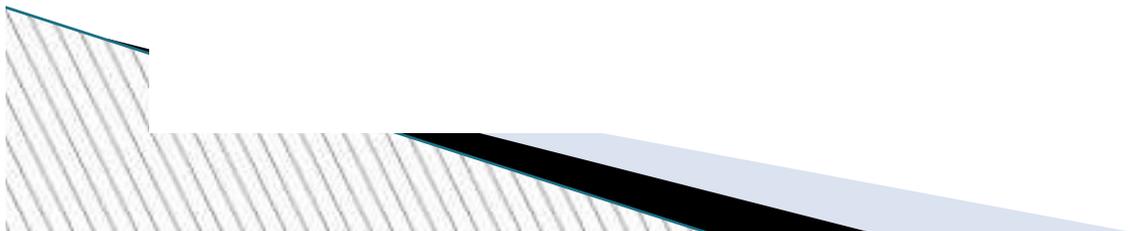


- **Novembre 2020 :**
 - Lutte contre les violences faites aux femmes CIDFF (3PM, 2MHR, 2AGORA)
 - Grossesse = « 0 Tabac, 0 Alcool » Mme CARBAYO (Mutualité Française)
 - Atelier Fitness pour des élèves internes

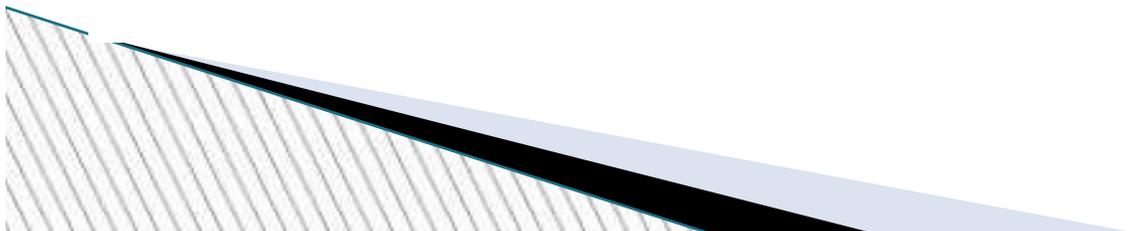


- **Décembre 2020 :**
 - Solidarité : vente d'objets pour le Téléthon
 - Mieux se connaître : Les intelligences multiples (Mmes WOLSCHIES et HOHMATTER)

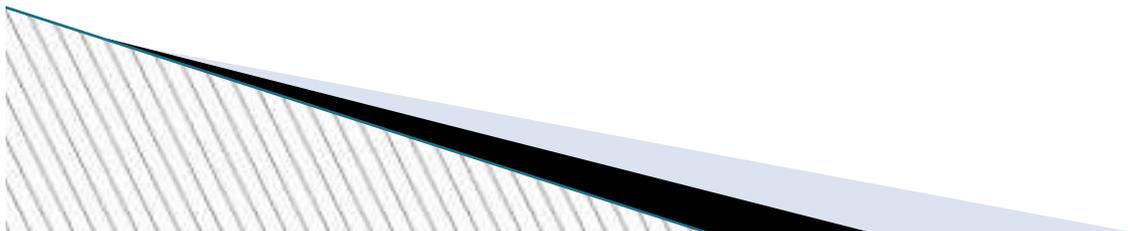
- **Janvier 2020 :**
 - Solidarité : collecte pour les Restos du Coeur



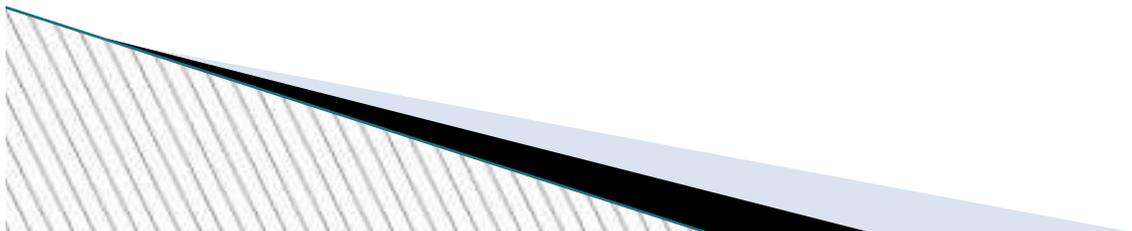
- Février 2020 :
 - Solidarité : journée de sensibilisation et organisation d'une collecte de sang (EFS)
 - Santé : Ateliers de Postures PRAP (sensibilisation pour les 1 CAP PSR)
 - Développement durable : visite du système de tri des déchets de la Demi-Pension du Lycée LUMIERE pour les éco-délégués



- **Mars 2020 :**
- **Citoyenneté et engagement :** Apprendre à informer et à s'informer : atelier journalisme avec Mmes WOLCHIES et BOURGON pour les 1TMA/TFBMA et 2 classes de 1^{ère} Générale
 - **Citoyenneté – Sécurité Routière :** Débats et échanges sur les dangers de la route : préparation à l'ASSR 2 pour les 3PM (Mr GUYOT : moniteur d'auto-école)

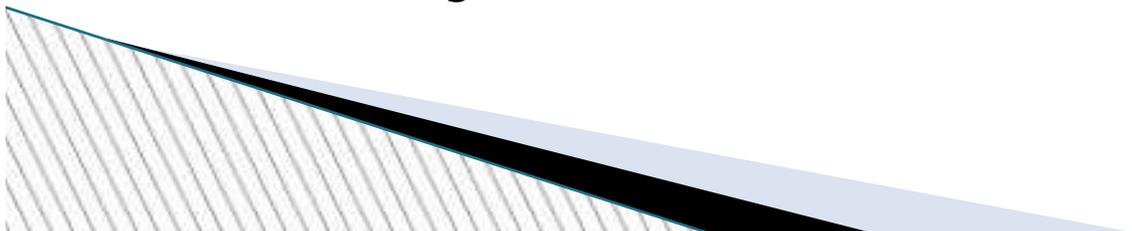


- **Mai 2020 :**
- **Cyber-harcèlement :** Sensibiliser les jeunes aux enjeux et aux risques liés à l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux avec l'Equipe Mobile de Sécurité du Rectorat pour 4 classes de 2GT et 4 classes de 2 Seconde Pro.
 - **Bien-être :** Proposer aux élèves un moment de relaxation, de détente corporelle et psychique, d'équilibre et de recentrage sur eux-mêmes avant les examens pour les élèves de Terminale. Séances dirigées par Mme HOHMATTER.
 - **Développement durable :** Sensibiliser les élèves aux gestes barrières liées à la Covid 19 et limiter l'utilisation de bouteilles en plastique en donnant des gourdes aux élèves DP et internes du Lycée.

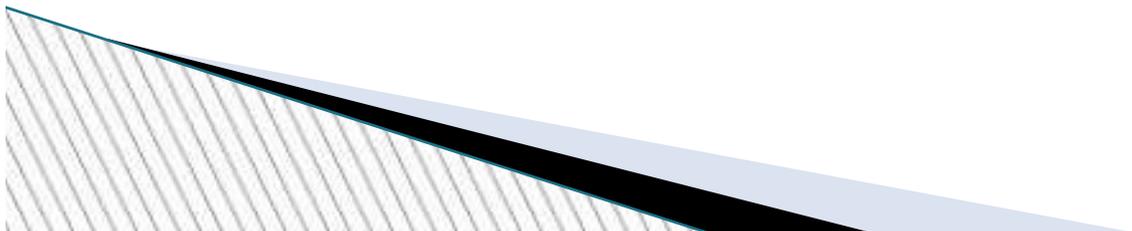


Projets menés au cours de l'année scolaire 2020 / 2021

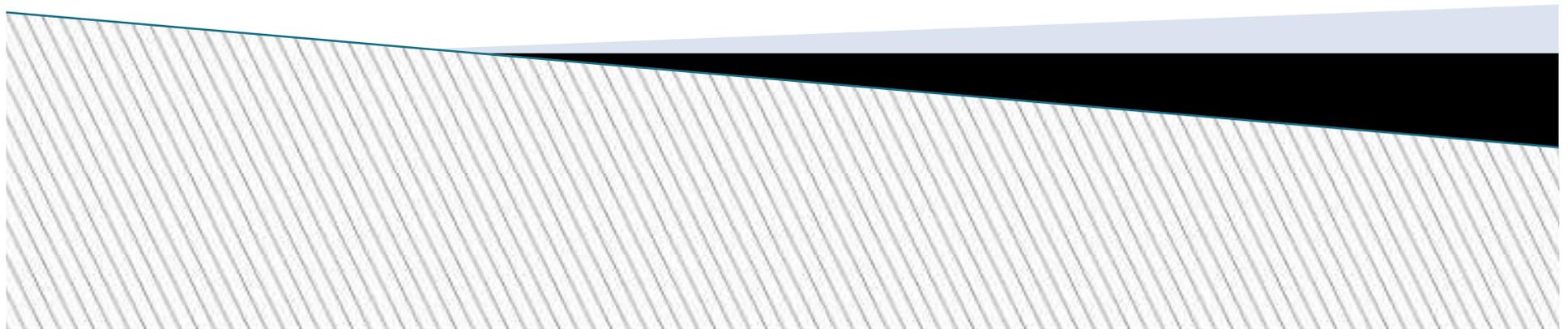
- **Éducation à la sexualité** : Permettre à l'élève d'adopter des attitudes de responsabilité individuelle et sociale (toutes les classes de Seconde Pro et 1^{ère} année CAP)
- **Santé** : Apprendre à améliorer ses futures conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles : Ateliers de postures PRAP (toutes les classes de la filière ASSP).
- **Harcèlement** : Sensibiliser les jeunes aux enjeux et risques liés au harcèlement : 2TMA/TFBMA + 1CAP CA/MA
- **Sécurité au travail** : Sensibiliser les élèves à l'environnement accidentogène au travail : formation SST (2^{ème} année CAP APR)



- **Relations intergénérationnelles : Prix Chronos**
- **Conduites addictives : Projet ADOSEN**
- **Développement durable : Sensibiliser les élèves à la culture, aux bienfaits de la nature : rucher, potager, jardin d'agrément, ...**
- **Développement durable : Sensibiliser les élèves aux gestes barrières liés à la Covid 19 et limiter l'utilisation de bouteilles en plastique en donnant des gourdes aux élèves DP et internes du Lycée.**

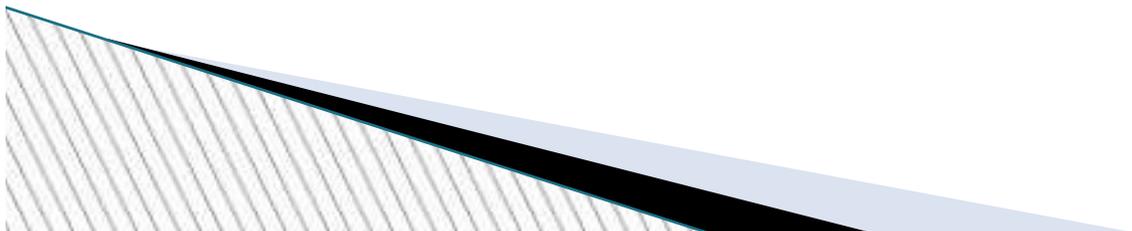


Projets 2021 / 2022



Secourisme

- ▶ **Formation PSC1 pour les élèves, AED, enseignants**
 - Objectifs :
 - Généraliser la formation aux adultes,
 - Développer le comportement civique et solidaire chez les jeunes
 - Agir face aux situations d'urgence
- ▶ **Formation SST :**
- ▶ **Pour les sections professionnelles**



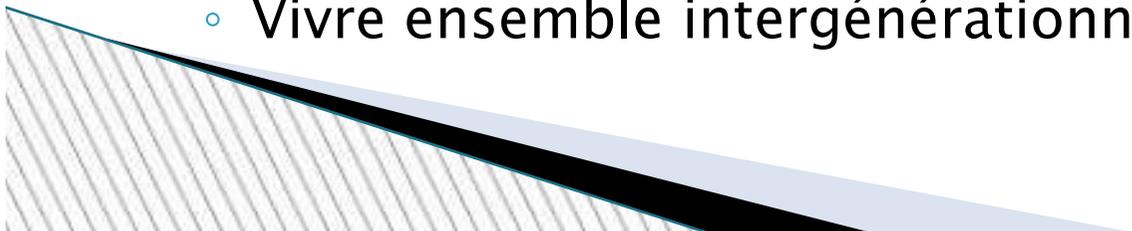
Solidarité

Objectifs :

- Sensibiliser et inciter les membres de la communauté éducative ainsi que les élèves majeurs à s'engager personnellement dans un geste altruiste
 - Don du sang
 - Don d'organe
 - Rendre les élèves acteurs auprès de leurs pairs

▶ Actions :

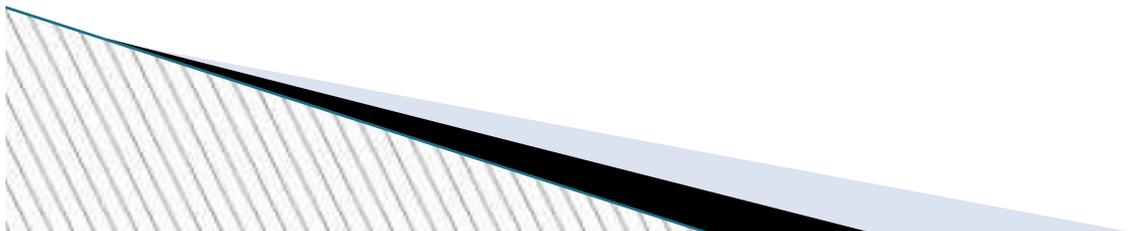
- Journées don du sang
- Concert de percussions par des personnes du champ du handicap
- Téléthon
- Vivre ensemble intergénérationnel (Prix Chronos)



Citoyenneté

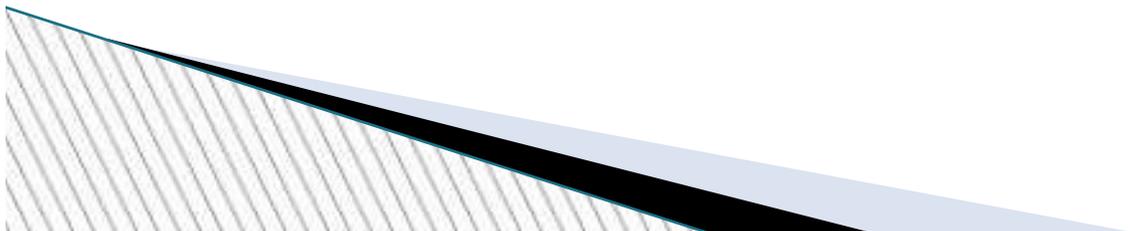
▶ Objectifs :

- Prévenir les accidents de la route
- Rendre les jeunes acteurs de prévention
- Inciter à l'engagement citoyen
- Apprendre à informer et à s'informer
- Informer, convaincre et prendre la parole en public
- Développer un sens civique



▶ Actions :

- Actions de Prévention Sécurité Routière / Formation ASSR 2
- Formation des délégués
- Intervention d'un élu local
- Module « Oral » : « Moi, Proviseur ... »
- Module « Oral » : Séances Entretiens d'embauche
- Classe Défense et de Sécurité Globale (Commémoration, etc)



Bien être

▶ Objectifs :

- Proposer aux élèves un moment de détente, et de recentrage sur eux-mêmes
- Mieux se connaître mieux s'orienter
- Confiance en soi
- Espace bien-être au CDI

▶ Actions :

- Séances de yoga / Yoga'ttitude au CDI / Relaxation
- Aménager un espace de détente créative
- Estime de soi
- Les intelligences multiples
- Gestion du stress



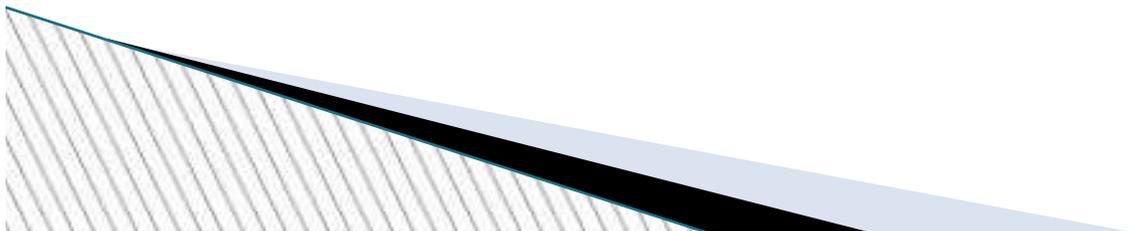
Nutrition

- ▶ **Objectif :**

- Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique

- ▶ **Actions :**

- Petits déjeuners
- Fitness à l'internat
- Intervention diététicienne pour faire des repas équilibrés



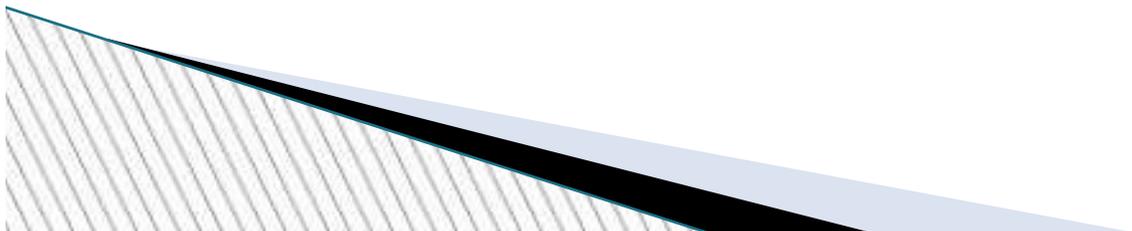
Danger du virtuel et harcèlement

▶ Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux risques du numérique et au harcèlement

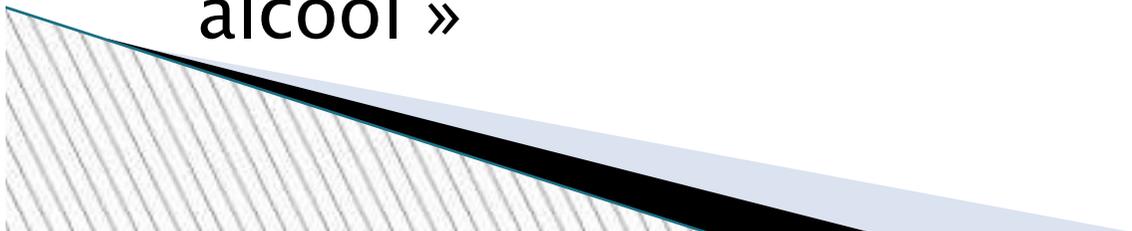
▶ Actions :

- Intervention de l'Equipe Mobile Sécurité du Rectorat pour les classes de Seconde et 1^{ère} année de CAP
- Exposition de production d'élèves



Conduites addictives

- ▶ **Objectifs :**
- ▶ Sensibiliser les jeunes à l'aide d'un support vidéo créé par les élèves de l'option vidéo sur le thème des addictions
- ▶ Sensibiliser les jeunes au risque de consommation et grossesse
- ▶ **Actions :**
- ▶ Création d'un support vidéo et intervention dans les classes de 2de
- ▶ Expo interactive grossesse zéro tabac, zéro alcool »



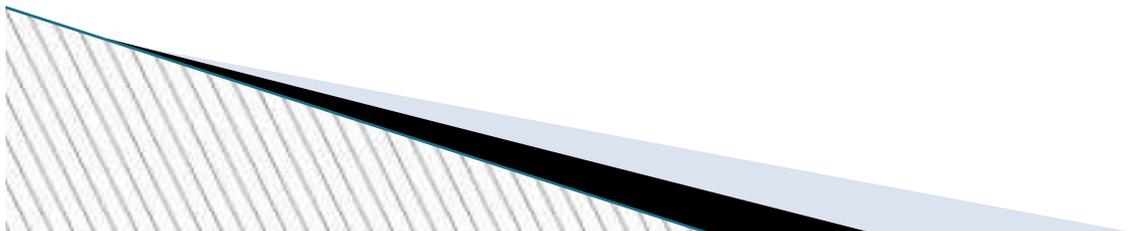
Éducation à la sexualité

- ▶ **Objectif :**

- Permettre à l'élève d'adopter une attitude de responsabilité individuelle et sociale

- ▶ **Actions :**

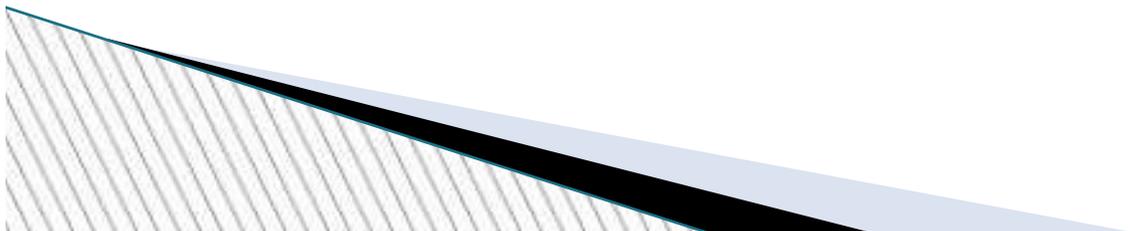
- Intervention d'enseignants et d'infirmières en classe niveau seconde



Lutte contre les discriminations

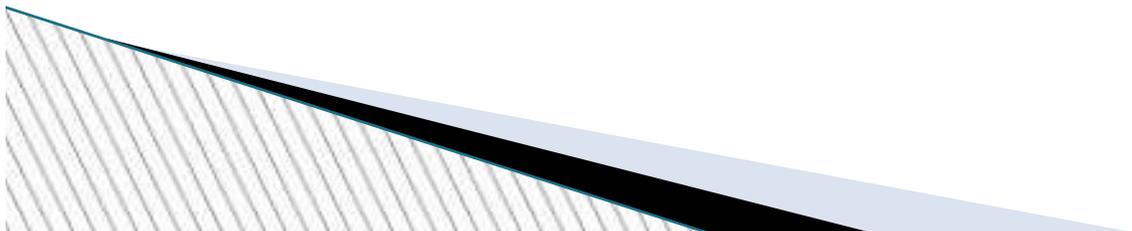
- ▶ **Objectifs :**
- ▶ Prévenir et combattre les violences sexistes
- ▶ Rendre les lycéens acteurs de prévention

- ▶ **Actions :**
- ▶ Exposition « paroles en tête »
- ▶ Intervention du CIDFF



Hygiène et posture

- ▶ **Objectifs** : apprendre les bonnes postures pour mener au mieux sa vie professionnelle
- ▶ **Actions** :
 - classes pro ASSP formation certifiante sur les 3 années de formation
 - Peace and Love (opération de prévention des risques auditifs)



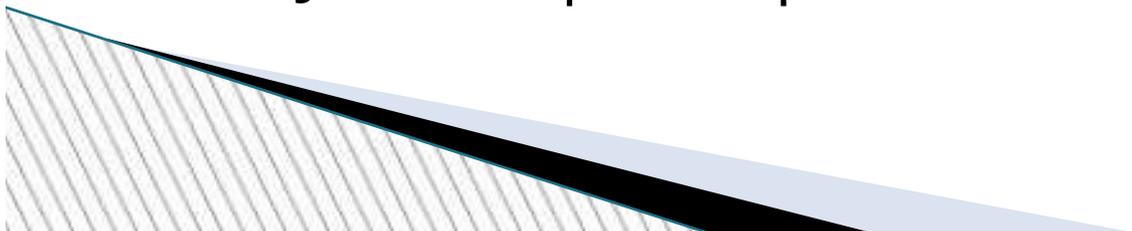
Développement durable

▶ Objectifs :

- découverte du monde végétal

▶ Actions :

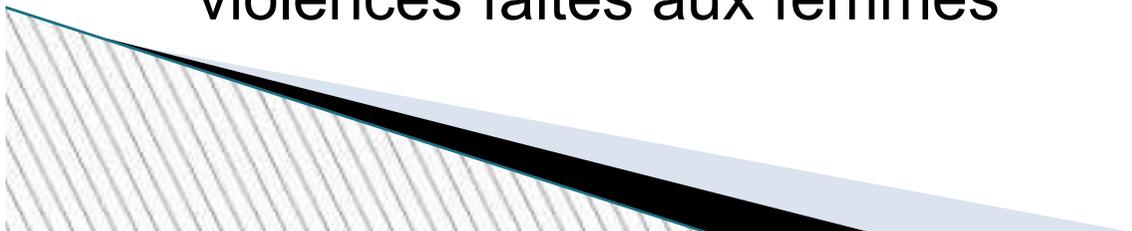
- sortie « herborisation »
- Le jardin et ses pollinisateurs :
 - mise en place d'un rucher
 - Mise en place d'un potager
- Le tri au lycée :
 - sensibilisation au tri (Sytévom)
 - Exposition
 - Jeunes Reporters pour l'environnement



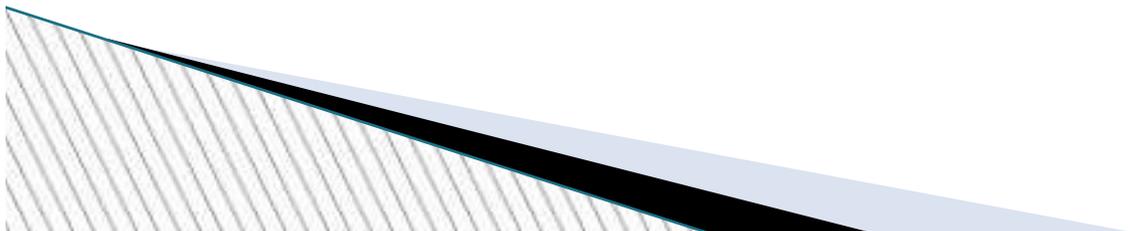
Pour une meilleure efficacité

Une idée émergente est de créer des groupes de travail qui regroupent les thèmes présentés :

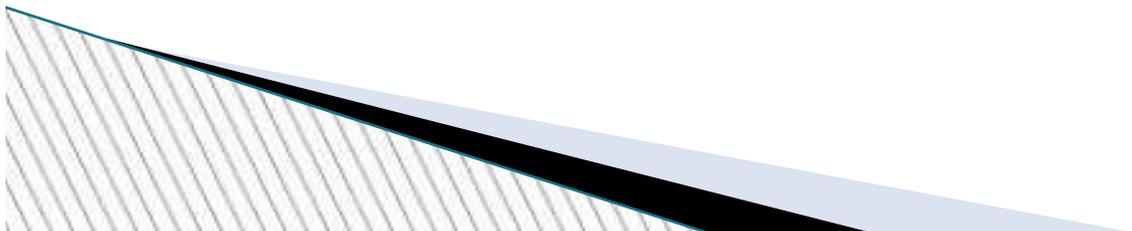
- ▶ **Groupe 1** : Les addictions / tabac / alcool / drogues / jeux / réseaux sociaux / sexualité / compétences psychosociales /savoir dire non / Harcèlement
- ▶ **Groupe 2** : Nutrition / sport et équilibre alimentaire / surpoids /sport et compétition
- ▶ **Groupe 3** : EVS / sexualité / sida / risques / sexisme / violences faites aux femmes



- ▶ **Groupe 4** : Bien-être / yoga / confiance en soi / estime de soi / ambition scolaire / hygiène de vie / compétences psycho sociales / Sommeil
- ▶ **Groupe 5** : Délégués / citoyenneté / Sécurité Routière / solidarité / journalisme / handicap / intergénérationnel / classe défense et sécurité globale
- ▶ **Groupe 6** : Risques professionnels / PRAP2S / IBC / prévention AT MP /SST /PSC1 / risques auditifs
- ▶ **Groupe 7** : Développement durable / jardins aromatiques / serre / arbres fruitiers / gestions des déchets /éco-délégués



- ▶ Dans la mesure du possible, il serait important que les thèmes abordés soient préparés en classe en fonction des différentes disciplines.
- ▶ En fonction de la spécificité des élèves accueillis et de leurs besoins, le CESC peut intervenir à la demande des enseignants et des personnels (ex : travail sur le harcèlement, diététique, petit déjeuner, hygiène , sommeil...)



Merci de votre attention

